

הצעות לפעילות בחיק המשפחה

כדאי לעיין באיוורים מקרוב. תוכלו להזמין את ילדיכם לבחור דמות ולספר את הסיפור מנקודת המבט שלה.



לא תמיד קל לזהות את הרגשות של האחר. תוכלו לעמוד עם ילדיכם מול המראה, כל אחד בתורו יעשה פרצוף מול המראה, והשני ינסה לנחש איזה רגש הוא מביע.



מתכון לעוגת תפוחים של סבתא של טלי

המצרכים

- 2 תפוחים, מקולפים וחתוכים לקוביות קטנות
- 2 כפות סוכר חום
- כף אבקת קינמון
- 2 ביצים טרופות

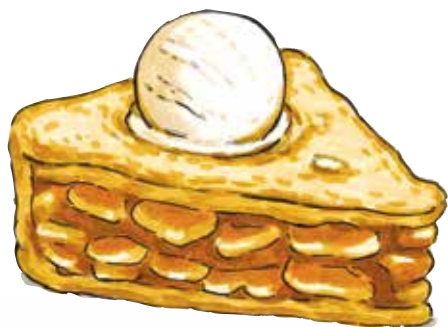
אופן ההכנה

מערבבים את קוביות התפוחים עם הקינמון והסוכר החום. טורפים יחד את הביצים והסוכר הלבן ומוסיפים את שאר המצרכים. מערבבים היטב את הבלילה. אופים 30-40 דקות בתנור מחומם ל-180 מעלות עד שהעוגה מתייצבת ומזהיבה. מגישים את העוגה חמה עם כדור גלידת וניל.



אפשר לשאול את ילדיכם מה עשתה שירה כשהיא הצטרפה לטלי מתחת לשולחן. אפשר גם לשתף זה את זה בשאלה מה עוזר לכל אחד מכם לצאת ממצבי כעס, עצב או עצבנות. תוכלו להיזכר בפעם שעזרתם למישהו ושיפרתם את מצב הרוח שלו.

- כוס קמח תופח (או כוס קמח רגיל וכפית אבקת אפיה)
- 2/3 כוס סוכר
- חצי כוס שמן
- קורט מלח



הורים יקרים,

כשטלי כועסת ולא מוכנה לשבת עם כולם בארוחה אצל סבתא, שירה בת דודתה מבינה בדיוק מה צריך לעשות: היא מצטרפת לטלי מתחת לשולחן, ואט־אט מובילה אותה בחזרה לבילוי המשפחתי. מאוחר יותר, כשסבתא כועסת, טלי כבר יודעת בעצמה איך לעזור לסבתא.

”כַּמִּים הַפָּנִים לַפָּנִים כִּן לֵב הָאָדָם לָאָדָם” (משלי כז, יט)

המלך שלמה מדמה את היחסים בין בני אדם להתבוננות במים. כאשר אדם מביט במים, הוא רואה בהם את השתקפותו. הסביבה משקפת את הרגשות שלנו, כמו בבואה במים: אם נאיר פנים לחבר – הוא יאיר לנו פנים בחזרה, ואם נכעס ונחמיץ לו פנים – הוא יחמיץ לנו פנים בחזרה. מצבי רוח הם חלק מהיומיום של כולנו. תשומת לב שמעניקים לחבר, אמפתיה ואהבה שמפגינים כלפיו – מסייעות לו “לקלף את הקוצים”, בדיוק כפי ששירה נהגה עם טלי.

קריאה מהנה ושיחה נעימה!

Копию этих страниц на русском языке можно найти в русской части нашего сайта www.pjisrael.org.