Автор
Художник-иллюстратор
הוֹצָאָה: ידיעות ספרים
Возрастная группа: Детский сад

שִׂיחָה

Беседа – делаем своими руками

Воля и труд дивные всходы дают». Герои книги берутся за работу с радостью по» собственной воле. Любите ли вы – родители и дети – делать что-либо своими руками? Чем вам нравится заниматься друг с другом, с друзьями, с бабушками и дедушками? Чем вам нравится заниматься в одиночку?

Попытайтесь вспомнить вместе, какие дела требуют от вас определенных усилий и в то же время приносят радость.

יְצִירָה

Простые радости

Простые каждодневные действия – например, выпить стакан прохладного лимонада вместе с любимыми, понюхать ароматный цветок, почитать вслух книгу – способны принести нам огромную радость. Мы предлагаем вам составить вместе список

приносящих удовольствие вещей: изобразите на небольших листах бумаги минуты радости, прикрепите их дома на видном месте. Каждый день можно «срывать по листку» .и посвящать несколько минут простым мелочам, приносящим удовольствие и радость

מִשְׂחָק

Играем в ароматы

В этой книге описаны разные запахи – запах лимона и запах пряных трав, запах роз. Мы предлагаем вам поиграть в викторину запахов. Собираем ароматные предметы (пахучее мыло, ванильную палочку, листья мяты, кожуру апельсина и т. д.) и начинаем игру. Каждый участник по очереди нюхает с закрытыми глазами один из предметов и пытается угадать, что это. Удалось ли вам угадать только при помощи обоняния? Если нет, можно прибегнуть к осязанию, потрогать предмет. После завершения игры соберите в корзинку приятно пахнущие вещицы, чтобы нюхать их при случае и поднимать себе настроение .таким простым способом

לְצֵאת הַחוּצָה

Счастье цветения

Выходите на прогулку рядом с домом, поищите в округе фруктовые деревья, клумбы с цветами и пряными травами. Мяту, полынь, шалфей или лимонную траву можно выращивать в горшке или в огороде. Можно поручить детям поливать растения, а когда !придет время, собрать урожай и использовать его с радостью на благо всем

Советы по организации грядки пряных трав ждут вас на странице «Пижамной .библиотечки» на сайте Pinterest

הַשְׁרָאָה

פינטרסט

Варианты поделок по мотивам книги вы найдете на странице «Пижамной библиотечки» на сайте Pinterest