

Автор

Художник-иллюстратор

הוצאה: מ' מזרחי

Возрастная группа: Детский сад



שיחה 

Перед сном

Как вы готовитесь ко сну, и что помогает вам заснуть? Побеседуйте об этом с ребенком и подумайте о создании определенного ритуала, который будет иметь успокаивающий эффект и позволит малышу поделиться своими переживаниями и мыслями.



המחשה 

Тетрадка моих мыслей

Как здорово, что есть способ запоминать наши мысли и не позволять им ускользать! Положите рядом с кроватью тетрадку и карандаш, и прямо перед сном, пока все мысли не рассеялись, нарисуйте их. Рисунок можно раскрасить утром, ведь сейчас... пришло время лечь спать.



שְׁלוּב הַסֵּפֶר 

...Как здорово, что... Хорошо, что  
Хорошо, что у кастрюли две ручки, а не пять, иначе как бы мы ее держали?», «Как»  
здорово, что в оконную раму вставляют стекло, а не картон». А что подсказывает вам  
ваше воображение? Какие предметы радуют вас именно такими, какие они есть? Пусть  
каждый член семьи принесет какую-нибудь вещь и скажет: «как здорово, что...»,  
.«...«хорошо, что



שִׁמְע 

Мелодии, звуки и цвета  
В мире великое множество звуков и мелодий – какая мелодия нравится вам?  
Прослушайте вместе любимую мелодию, сопровождая ее хлопками, телодвижениями,  
пением или игрой на музыкальных инструментах.  
В мире также много разнообразных цветов и форм – во время прослушивания мелодии вы  
?можете рисовать. Какие цвета и формы вы выберете для своего рисунка



הַשָּׂרָאָה 

פינטרסט

[Pinterest – Идеи для поделок и совместных игр на странице книги «Пижамной»](#)

[.библиотечки» на сайте Pinterest](#)



---

עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה [www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org)