

המשך פעילויות בעקבות הסיפור - טלי מתחת לשולחן

מאת: תמר ויס-גבאי  
איורים: זויה צ'רקסקי-נאדי  
הוצאה: כנרת זמורה  
קבוצת גיל: גנים בוגרים



סרטונים

לוח מצב רוח  סרטון הוראות הכנה  
לוח מצב רוח  סרטון הוראות הכנה

סרטונים

בדיקו אותו דבר  דתיה בן דור  מתוך "פרפר נחמד"  
בדיקו אותו דבר  דתיה בן דור  מתוך "פרפר נחמד"

סרטונים

הכנת קיפוד מנייר  סרטון הוראות הכנה



לוח מצב רוח, קיפודים וקיפודות ☑ הצעות לפעילות בגן

- נוכל להכין יחד לוח מצב רוח, שיסייע בפיתוח מיומנויות של מודעות לרגשות שלנו ושל הסובבים אותנו: "מד מצב הרוח" יציג כמה מצבי רוח, לדוגמה "שמח/ה", "בסדר", "עצוב/ה", "כועס/ת". חץ מחובר בסיכה מתפצלת יורה על מצב הרוח הנוכחי. תוכלו למצוא דוגמה ללוח מצב רוח באתר [education.com](http://education.com) וכן בפינטרסט [emotional activities children](https://www.pinterest.com/emotional-activities-children)
- שיתוף הורים: לוח מצב רוח יכול לשמש כלי לשיתוף רגשות בחיק המשפחה.



מה רואים כשקיפודים?

- נשוחח על חוויותיה של טלי מתחת לשולחן: מה היא רואה ושומעת? איך היא מרגישה? מה קורה לגוף שלה?
- גם אנחנו נהיה קיפודים ונכיר את הגן שלנו מנקודת מבט חדשה, מתחת לשולחן.
- ניתן לצייר או לצלם את ה"נוף" מתחת לשולחן ולערוך שיחת שיתוף בחוויות כסיכום.



לפעמים אני עצוב, ולפעמים אני שמחה ☑ פעילות רגשות



- כדאי לגזור פרצופים מעיתונים ולבקש מהילדים לשער מה הרגש שהדמות שמאחורי כל פרצוף מביעה.
- תוכלו לחבר יחד סיפור קצר על הדמות, על רגשותיה ועל האירועים שחווה.

"כַּמְיִם הַפְּנִים לְפָנִים, כֵּן לֵב הָאָדָם לְאָדָם" (משלי כז, יט):


- בוחרים זוג ילדים ומבקשים מהם לעמוד זה מול זה במרכז החדר.
- כל ילד משנה בתורו את הבעת הפנים ומצרף לה תנועות גוף.

- בן הזוג מחקה את הבעת הפנים ואת התנועות כמעין "ראי" ומנחש מהו הרגש שבן הזוג מביע. לאחר מכן מתחלפים בתפקידים.

יצירה 

הקיפוד/ה שלי  הצעה ליצירה אפשרויות היצירה רבות: האם תרצו להכין קיפוד ורוד? ואולי קיפודה כתומה?  התייעצו עם הילדות והילדים ואפשרו להם ליצור מגוון יצירות. תוכלו למצוא הצעות ליצירה [באתר פינטרסט](#) תחת החיפוש "hedgehog craft preschool".

סרטונים 

ילדות קיפודות, סבתא נמרה  הצעות לשיתוף משפחות "טלי מתחת לשולחן" מתאר את מגוון התחושות והרגשות המתעוררים בנו בחיק המשפחה. הסיפור הוא הזדמנות לעסוק במשפחה הפרטית של כל ילד/ה ולשוחח בבית על הדמיון למשפחה של טלי ועל השוני ממנה: האם גם אצלנו ישנם ימים של כעס והתרחקות? של קרבה והבנה?

השראה 

השראה - שני תרנגולים מתחת לשולחן סיפור "ההינדיק" שימש השראה לסיפור "טלי מתחת לשולחן":

"אני תרנגול", אמר בן המלך. "גם אני תרנגול", אמר החכם.

 ואמר החכם: "אתה חושב שאם אוכלים מאכלים טובים אז כבר אינך תרנגול!?"

אפשר לאכול וגם להיות תרנגול." ואכלו.  
[מתוך "ההנידיק", רבי נחמן מברסלב, גרסת אתר זושא]

 ב"ש"ל

מתכון לעוגת תפוחים של סבתא של טלי  
[המצרכים](#)

2 ביצים טרופות

2 תפוחים, מקולפים וחתוכים לקוביות קטנות

2 כפות סוכר חום

כף אבקת קינמון

כוס קמח תופח (או כוס קמח רגיל וכפית אבקת אפיה)

2/3 כוס סוכר

חצי כוס שמן

קורט מלח

[אופן ההכנה](#)

מערבבים את קוביות התפוחים עם הקינמון והסוכר החום.  
טורפים יחד את הביצים והסוכר הלבן ומוסיפים את שאר המצרכים.  
מערבבים היטב את הבליחה.

אופים 30 דקות בתנור מחומם ל-180 מעלות עד שהעוגה מתייצבת ומזהיבה.

מגישים את העוגה חמה, ולצידה כדור גלידת וניל.



שיחה

לעיין באיורים

כדאי לעיין באיורים מקרוב. תוכלו להזמין את ילדיכם לבחור דמות ולספר את הסיפור מנקודת המבט שלה.



שיחה

מה עשתה שירה

אפשר לשאול את ילדיכם מה עשתה שירה כשהיא הצטרפה לטלי מתחת לשולחן. אפשר גם לשתף זה את זה בשאלה מה עוזר לכל אחד מכם לצאת ממצבי כעס, עצב או עצבנות. תוכלו להיזכר בפעם שעזרתם למישהו ושיפרתם את מצב הרוח שלו.



משחק

לא תמיד קל לזהות את הרגשות של האחר

לא תמיד קל לזהות את הרגשות של האחר. תוכלו לעמוד עם ילדיכם מול המראה, כל אחד בתורו יעשה פרצוף מול המראה, והשני ינסה לנחש איזה רגש הוא מביע.

[www.pjisrael.org](http://www.pjisrael.org) עוד פעילויות באתר ספריית פיג'מה