



פעילות בחיק המשפחה

סבא סביח עלה ארצה מעיראק. מאין הגיעה המשפחה שלכם?

כמה זמן המשפחה שלכם חיה בישראל? מאיזו ארץ היא עלתה? אתם יכולים להכין מפה של העולם ולצייר עליה חיצים המתארים את הדרך שעברו בני המשפחה עד שהגיעו לישראל. תוכלו לשתף את ילדיכם בסיפורי העלייה שלכם או של הסבים והסבתות. מה היה אהוב עליכם בארץ שבאתם ממנה? אילו דברים אתם אוהבים בישראל? אילו קשיים והצלחות חוויתם? האם מישוהו ממשפחתכם שינה את שמו כשעלה ארצה?



האם אתם מכינים סביח לארוחת בוקר?



ג'חנון, קיגל, אינג'רה, חריימה... אילו מאכלים מאפיינים את העדה שלכם? אפשר להכין ארוחה מיוחדת עם מנות שמייחדות את ארץ המוצא של משפחתכם. תוכלו ללמד את ילדיכם להכין מאכל מסורתי ואף להכין ספר מתכונים של המשפחה.

סבא סביח מספר שכל עדה הביאה עמה "שפה, ניגונים, שמות ומנהגים".

אתם יכולים ללמד את הילדים כמה מילים בשפת בית סבא, להיזכר במנהגים ובניגונים המיוחדים לכם, ולשיר את הניגונים יחד. ילדיכם יכולים לקרוא את הספר עם בני הדור הוותיק יותר, למשל עם סבים או עם דודים. אולי בעקבות הקריאה תגלו סיפורים משפחתיים שלא הכרתם.



מצטרפים לקרן ואור ומכינים יחד סביח!

מצרכים לסביח ביתי

	סחוג/עמבה (לא חובה)		ביצים קשות
	חומוס		חציל פרוס ומטוגן
	טחינה		סלט ירקות קצוץ
			פיתות

אופן ההכנה

מקלפים את הביצים הקשות (בקשו מילדיכם לחפש את התיאור בספר!). מורחים על הפיתה, לפי הטעם, חומוס, סחוג ועמבה. מוסיפים חציל, ביצה קשה פרוסה וסלט ירקות. מתבלים במלח ובפלפל שחור, ומעל הכול מוסיפים כף טחינה. **בתיאבון!**



סבא סביח

כתבה: תמי שם־טוב איירה: שמרית אלקנתי

הורים יקרים,

אור, קרן, סביח, רישל – לכל אחד שם, ולכל שם משמעות. שמו של אדם הוא מרכיב חשוב בזוהתו בעיני עצמו ובעיני סביבתו. כאשר פוגשים חבר חדש, שואלים אותו לשמו. כשנולד תינוק, אנשים מבקשים לדעת מה השם שנתנו לו.

במדרש כתוב שאדם מקבל כמה שמות: "שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת נִקְרְאוּ לוֹ לְאָדָם: אֶחָד מֵה שְׁקוּדָאִים לוֹ אָביו וְאָמוֹ, וְאֶחָד מֵה שְׁקוּדָאִים לוֹ בְּנֵי אָדָם, וְאֶחָד מֵה שְׁקוּנָה הוּא לְעַצְמוֹ. טוֹב מִכָּלֵם מֵה שְׁקוּנָה הוּא לְעַצְמוֹ" (תנחומא ויקהל א). המדרש מדגיש כי השם הטוב מכולם הוא "מה שקונה אדם לעצמו", כלומר השם שאדם מקבל בזכות התנהגותו.

במסע לגילוי משמעות שמו של סבא סביח מתוודעים קרן ואור גם לסיפור עלייתם והתאקלמותם של עולים חדשים בראשית שנות המדינה.

קיבוץ גלויות

התפילה והתקווה לקיבוץ גלויות שאובות מדברי הנביאים ועומדות בבסיס החזון הציוני. לאורך השנים עולים חדשים מגיעים לארץ מכל קצוות תבל ובונים בה את חייהם. הם מביאים איתם מנהגים, שפות, תרבות ומאכלים מיוחדים. ההשתלבות של אדם במקום חדש משנה אותו ומשפיעה על המקום שהוא מגיע אליו. מה כדאי לשמר ומה נכון להשאיר מאחור? מאז קום המדינה אנו עדים לדיון ער בנושא, והתשובות משתנות ממשפחה למשפחה ומדור לדור.

Копию этих страниц на русском языке можно найти в русской части нашего сайта www.pjrael.org.

קריאה נעימה ופעילות מהנה!

